

Hilfen & Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche

Allgemeine Beratungen:

Stelle	Kontakt	Grund
Nummer gegen Kummer	116 111 Montag-Samstag 14-20 Uhr	alle Themen
Telefonseelsorge	0800/111 0 111 (evangelisch und andere/keine Konfessionen) und 0800/111 0 222 (katholisch und andere/keine Konfessionen) Rund um die Uhr www.telefonseelsorge.de	Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen
Muslimisches Seelsorgetelefon	030/443 50 98 21	Menschen in seelischer Notlage, nach Absprache auch in anderen Sprachen
Jugendmigrationsdienst	0451/61 32 01 13	Beratung für Jugendliche mit Migrationshintergrund
Schulsozialarbeit	0451/122 83 750 0151/1453 0323 maximilian.mentel@luebeck.de schul.cloud: Maximilian Mentel	alle Themen, Konflikte in der Schule oder zu Hause, Vermittlung an andere hilfreiche Stellen
Schulpsychologische Beratungsstelle	0451/122 4061	Schulpsychologische Beratung
Beratungszentrum Hünterdamm	0451/793 229	alle Themen, Beratung mit und ohne Eltern
Jugendnotmail	Chat: Jugendnotmail.de (man muss sich anmelden)	Kummer und Sorgen aller Art
Youth-Life-Line	Chat: Youth-life-line.de (man muss sich anmelden)	Online-Beratung durch Gleichaltrige
Heimwegtelefon	030/12074182	Begleitung und ggf. Organisation von Hilfe im Notfall auf dem Heimweg

(Sexuelle) Gewalt:

Hilfetelefon sexueller Missbrauch	0800/22 55 530 Montag, Mittwoch, Freitag 9-14 Uhr Dienstag, Donnerstag 15-17 Uhr	sexueller Missbrauch
Kinderschutz-Zentrum Lübeck	0451/78 881 kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de	Beratung bei häuslicher Gewalt, sexuellem Missbrauch
Save-me-online.de	Chat: http://www.nina-info.de/save-me-online.html	Online-Beratung und -Hilfe zu Fragen von sexueller Gewalt
Frauennotruf	0451/704 640	(sexuelle) Gewalt, Stalking
BIFF (Beratung und Information für Frauen)	0451/706 0202	sexuelle Gewalt, Essstörungen
Männerberatung zu sexuellem Missbrauch	0412/147 5730	sexuelle Gewalt

Sucht und Drogen:

Sucht und Drogenhotline	0180/531 3031	Aufklärung und Beratung
Hotline Rauchen	0800/8313 131	Rauchentwöhnung
Beratungsstelle für Alkohol und Suchtberatung der Hansestadt Lübeck	0451/122 5342 0451/122 5352	bspw. Alkohol, Drogen
Anonyme Drogenberatungsstelle AWO	0451/799 880	bspw. harte Drogen, Cannabis
Suchtberatungsstelle Vorwerker Diakonie	0451/4002 581 20	bspw. Medien, Alkohol

Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt:

NaSowas	0451/707 5588	Beratung/Aufklärung zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt
pro familia	0451/62 33 09	Beratung und Information zu Sexualität und Verhütung

Schwangerschaft:

Schwangerschaftskonflikt-beratung	0451/793 229	Beratung zum Umgang mit Schwangerschaft
--	--------------	---

Essstörung:

Beratung zu Essstörungen (Hotline)	0221/892 031	Essstörung
BIFF (Beratung und Information für Frauen)	0451/706 0202	sexuelle Gewalt, Essstörung

Akute/schnelle Hilfe (nur im Notfall)

Jugendamt (Kreuzweg → St. Lorenz Nord & St. Lorenz Süd)	0451/122 2524 8:30-12:30 Familienhilfen-st-lorenz@luebeck.de (Do 14-17 Uhr offene Sprechstunde)	Häusliche und sexuelle Gewalt, verbale Gewalt, Vernachlässigung (Eltern kümmern sich z.B. nicht um Essen, Kleidung, rechtliche Verantwortung, etc.)
Polizei (2. Polizeirevier → St. Lorenz Nord & St. Lorenz Süd)	0451/13 16 245 sonst 110	absolute Notsituation → akute Gewalt, Gefahr, Angriff
Inobhutnahmestelle	Brolingstraße 51	absolute Notsituation → Flucht von zu Hause wegen z.B. Gewalt (in der Regel über die Polizei)